



Gemeinsam anders!

Malteser Jugend
Diözese Osnabrück

Veranstalter:

Malteser Hilfsdienst e.V.
Diözesanjugendreferat
Voxtruper Str. 83
49082 Osnabrück

Bei Rückfragen:

Jessica Sieker (Diözesanjugendreferentin)
Telefon: 0541 / 95745-13
E-Mail: jessica.sieker@malteser.org

Malteser Hilfsdienst e.V.
Diözesanjugendreferat
Voxtruper Str. 83
49082 Osnabrück



Malteser
Jugend
...weil Nähe zählt.

Malteser Hilfsdienst e.V.
Diözesanjugendreferat
Voxtruper Str. 83
49082 Osnabrück

Telefon: 0541 / 95745-13
Telefax: 0541 / 95745-45
jessica.sieker@malteser.org

Die Malteser Jugend ist die in Gruppen
zusammengeschlossene Gemeinschaft von
Kindern und Jugendlichen im Malteser
Hilfsdienst e.V.



Gruppenleiterfortbildung „Schnuppertraining Selbstverteidigung“

24. September 2016
Osnabrück



Malteser
Jugend
...weil Nähe zählt.



Ihr wolltet immer schon mal lernen, wie ihr euch gegen einen Angriff zur Wehr setzen könnt? Dann ist diese Fortbildung genau das Richtige für euch!

Unter fachkundiger Anleitung eines Karate-Profis lernen wir sinnvolle und realistische Selbstverteidigung.

Selbstverteidigung muss schnell und effektiv ausgeführt werden und unabhängig von Körpergröße und Gewicht sein. Das Training zeigt uns, wie wir uns möglichst ungefährdet durch geschicktes Einsetzen unseres Körpers aus bedrohlichen Situationen befreien können. Nützliche Selbstverteidigungstechniken werden erklärt und eingeübt.

Bringt bitte bequeme Kleidung (z.B. T-Shirt und Jogginghose) und Turnschuhe mit!

► Termin

Samstag, 24.09.2016

- Diözesanjugendversammlung:
10:00 – 12:30 Uhr
- Fortbildung:
13:00 – 17:30 Uhr

Nach der DJV gibt es einen Mittagsimbiss.

► Ort

Pfarrsaal Heilige Familie
Voxtruper Str. 81
49082 Osnabrück
(hinter der Malteser Diözesangeschäftsstelle)

► Referent/Trainer

Heinz-Werner Stallkamp
(Budo-Center Osnabrück e.V.,
45 Jahre Karate-Erfahrung)

► Anmeldung

Zur besseren Planung ist es notwendig, dass ihr euch bis spätestens Mittwoch, 14.09.2016 mit dem beigefügten Formular per Post/Fax/E-Mail im Diözesanjugendreferat anmeldet.

Es besteht auch die Möglichkeit, nur an der DJV oder nur an der Fortbildung teilzunehmen.

Die Fortbildung kann anteilig zur Verlängerung der Juleica angerechnet werden. Ihr erhaltet eine Teilnahmebescheinigung.

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Fortbildung am **24. September 2016** an.

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____

PLZ / Ort: _____

Geb.-Datum: _____

Malteser Gliederung: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Fotonutzung:

Ich/Wir berechtigen den Malteser Hilfsdienst e.V., die von mir/unserem Kind bei der Veranstaltung gemachten Foto- und Filmaufnahmen zeitlich und räumlich unbegrenzt für die Malteser Öffentlichkeitsarbeit zu nutzen.

Ein Recht auf Veröffentlichung besteht nicht. Ein Honorar wird nicht gezahlt. Eine kommerzielle Nutzung ist ausgeschlossen.

Unterschrift Teilnehmer:

Ort, Datum

Unterschrift

Unterschrift aller Erziehungsberechtigter bei minderjährigen Teilnehmern:

Ort, Datum

Unterschrift(en)